



















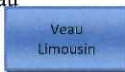



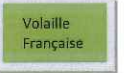




MENUS JANVIER – FEVRIER 2021

	04 01 2021	11 01 2021	18 01 2021	25 01 2021	01 02 2021
L U N D I	Soupe de légumes 	Betteraves rouges	Chèvre sur lit de mâche	Céleri rémoulade – carottes râpées	Salade verte
	Quenelles béchamel	Spaghetti aux petits légumes	Lasagnes aux légumes 	Raclette brocoli – chou-fleur 	Omelette aux pommes de terre 
	Boulgour 	Yaourt	Compote pomme	Salade verte	Fromage
	Galette des rois	Banane	Gâteaux secs	Salade de fruits	Cocktails
M A R D I	05 01 2021	12 01 2021	19 01 2021	26 01 2021	02 02 2021
	Carottes râpées	Velouté de potiron 	Potage vermicelle 	Velouté salsifis 	Betteraves rouges
	Blanquette de veau  	Poisson en sauce	Pot au feu et ses petits légumes 	Steak haché 	Joue de porc
	Riz	Quinoa	Crème brûlée au lait BIO 	Quinoa	Lentilles
Fromage	Fromage		Fromage	Crêpes chantilly	
Fruit	Compote pomme framboise		Flaugnarde		
J E U D I	07 01 2021	14 01 2021	21 01 2021	28 01 2021	04 02 2021
	Salade carotte mais 	Pâté de foie	Pamplemousse chinois	Chou chinois	Velouté de chou fleur 
	Saucisses purée 	Steak haché 	Sauté de porc 	Bœuf aux carottes  	Sauté de veau 
	Yaourt	Haricots verts	Choux de Bruxelles	Fromage	Riz
Fruit	Fromage	Pomme de terre	Gâteau chocolat	Yaourt 	
	Far aux pruneaux	Petit suisse miel			
V E N D R E D I	08 01 2021	15 01 2021	22 01 2021	29 01 2021	05 02 2021
	Endives aux pommes	Sardines	Soupe de pois cassés 	Pomme de terre en salade cervelas	Hamburger 
	Filet de poisson	Poulet rôti 	Poisson frais papillote	Dos de colin	Frites
	Pâtes 	Frites	Flan de carotte 	Haricots beurre	Salade
Fromage	Fromage blanc sur lit de confiture	Fromage	Fromage	Glace	
Mousse chocolat		Fruits	Fruits		

Les viandes de porc seront substituées.