

MENU NOVEMBRE 2020

	02 11 2020	09 11 2020	16 11 2020	23 11 2020
L U N D I	Couscous de légumes Fromage Flan vanille	Salade verte Croziflette au beaufort Tarte myrtille chantilly	Velouté de butternut Chili sin carne Fromage Fruit	Friand au fromage Omelette aux légumes (fait maison) Salade Fromage blanc/coulis
M A R D I	03 11 2020 Terrine Roti de veau (VF) Haricots beurre Fromage Tarte aux pommes	10 11 2020 Avocats mayonnaises Poisson à la tunisienne (fait maison) Riz Salade de fruits	17 11 2020 Maquereaux à la moutarde Escalope de dinde Gratin de pomme de terre (fait maison) Compote de poire	24 11 2020 Quiche lorraine (fait maison) Steak haché sauce roquefort (VF) Haricots vert Compote
J E U D I	05 11 2020 Salade piémontaise (fait maison) Poisson Epinards Yaourt Fruits	12 11 2020 Carottes râpées Endives au jambon (fait maison) Gâteau chocolat (fait maison)	19 11 2020 Potage vermicelle Sauté d'agneau Carotte Mousse au chocolat (fait maison)	26 11 2020 Carottes râpées Filet mignon Boulgour Flaugnarde aux pommes (fait maison)
V E N D R E D I	06 11 2020 Betteraves Poulet Frites (fait maison) Fromage blanc coulis fruits rouge	13 11 2020 Salade verte, mais Spaghetti bolognaise (VF) Yaourt (circuit court) Fruits	20 11 2020 Champignons à la grecque (fait maison) Potée limousine (fait maison) Fromage Fruits	27 11 2020 Potage légumes (fait maison) Poisson frais Chou romanesco béchamel Banane poêlée au chocolat

Toutes les sauces (bolognaise, béchamel et celles qui accompagnent les viandes) sont faites maison. Pour les personnes ne mangeant pas de porc, les plats seront substitués.